

Негосударственное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №86 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»



Режим дня разновозрастной группы

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.25
Оздоровительно-гигиенические процедуры	10.25- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Занятия по подгруппам	15.15-16.20
Полдник уплотненный	16.25-16.45
Гигиенические процедуры	16.50-17.00
Индивидуальная работа с детьми	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30-18.00